

## Abseitz Stuttgart e.V. - Schwimmabteilung

### Trainingsplan 2012-2: Gültig 14. Mai - 25. Juli 2012

	Hallenbad Untertürkheim *	Inselbad Untertürkheim *	Stadtbad Cannstatt *
<b>Montag</b>			
<b>Dienstag</b>		<b>Fortgeschrittene</b> 20.15 - 21.45 Uhr Sprungbecken hinten (2 Bahnen; 25m)	
<b>Mittwoch</b>	<b>Einstieg + Technik</b> 21.00 - 22.00 Uhr (komplette Halle, 25m)		
<b>Donnerstag</b>			
<b>Freitag</b>		<b>Fortgeschrittene</b> 20.15 - 21.45 Uhr Sprungbecken hinten (3 Bahnen; 25m)	
<b>Samstag</b>			<b>Alle Stufen</b> 12.00 - 14.00 Uhr (komplette Halle, 25m)
<b>Treffpunkt</b>	Vor dem Eingang, pünktlich <b>30 min.</b> vor Trainingsbeginn	Vor dem Eingang, pünktlich <b>15 min.</b> vor Trainingsbeginn	Vor dem Eingang, pünktlich <b>15 min.</b> vor Trainingsbeginn
<b>Termine</b>	Durchgehend Training außer Sommerferien und Weihnachtsferien (Schulferien).	Sommersaison (Freibad) Start: Di, 15. Mai 2012 <b>Ab 26. Juli neue Zeiten (Sommerferien)</b>	Durchgehend Training außer Sommerferien und Weihnachtsferien (Schulferien).
<b>Bemerkung</b>		<b>Zugang ab sofort in der Gruppe mit Übungsleiter; keine Einzel-Zugangs- ausweise mehr wie in früheren Jahren für den individuellen Zugang!</b>	

Generell gilt: **Feiertag = Sonntag = kein Training!**

Aus versicherungsrechtlichen Gründen nachfolgend die Regeln zur Benutzung der städtischen Bäder;

- Mindestens ein Mitglied der Gruppe mit Rettungsschwimmerausweis!
- Nur für Vereinsmitglieder; keine Unbekannten mit in die Bäder lassen!
- Kein Übersteigen der Toranlage im Inselbad Untertürkheim!
- Kein Offenhalten / Blockieren der Zugänge durch Keile o. ä.!
- Beim Verlassen alle Lichter aus und alle Türen schließen!

Nehmt die Regelungen unbedingt ernst! Verstöße können zum Verlust der Trainingszeiten für die komplette Schwimmabteilung führen!

**Viel Spaß!**

Stand: 13. Mai 2012