

M o n t a g		
18.30 Uhr	Nordic-Walking (Frauen und Männer) Anfänger und Fortgeschrittene	Treffpunkt: Bad Berg (Parkplatz)
18.45 – 20.15 Uhr	Basketball (Frauen) Anfänger und Fortgeschrittene	TH Vogelsangschule, Seyfferstr. 77
18.45 – 20.15 Uhr	Badminton (Männer) Anfänger und Fortgeschrittene	SpH Kepler-Gymnasium, Ecke Daimlerstr. 8 / Schmidener Str.
18.45 – 20.15 Uhr	Badminton (Frauen) Anfänger und Fortgeschrittene	SpH Nord (Werner-Siemens-Schule), Heilbronner Str. 157
20.15 – 21.45 Uhr	Dance-Aerobic (Frauen und Männer) Fortgeschrittene: Zackige Zicken	TH Pragschule Friedhofstr. 74
20.15 – 21.45 Uhr	G(r)aysports (Frauen und Männer) Anfänger und Fortgeschrittene	TH Vogelsangschule, Seyfferstr. 77
20.15 – 21.45 Uhr	Ringn (Männer) Anfänger und Fortgeschrittene	TH Grund- und Hauptschule Kaltental, Fuchswaldstr. 43
20.15 – 21.45 Uhr	Volleyball (Männer) Fortgeschrittene	SpH Kepler-Gymnasium, Ecke Daimlerstr.8 / Schmidener Str.
20.15 – 21.45 Uhr	Yoga (Frauen und Männer) Fortgeschrittene	TH Immenhoferschule, Immenhofer Str. 70
20.15 – 21.45 Uhr	Step-Aerobic (Frauen und Männer) Anfänger und Fortgeschrittene	Johann-Friedrich-von-Cotta-Schule, Sickstraße 165, Gymnastikraum EG
D i e n s t a g		
18.45 – 20.15 Uhr	Yoga (Frauen und Männer) Fortgeschrittene	TH Schickhardtreaalschule, Schickhardtstr. 30
19.30 Uhr	Laufen (Frauen und Männer) Anfänger und Fortgeschrittene	Treffpunkt: Leuze (Mineralbäder)
20.15 – 21.45 Uhr	Step-Aerobic (Frauen und Männer) Fortgeschrittene	Johann-Friedrich-von-Cotta-Schule, Sickstraße 165, Gymnastikraum EG
20.15 – 21.45 Uhr	Volleyball (Frauen) Anfänger: Confettis	TH Königin-Olga-Stift-Gymnasium, Johannesstr. 18
20.00 – 21.45 Uhr	Schwimmen (Frauen und Männer) Leistungsschwimmer	Inselbad / Traglufthalle Untertürkheim, <i>(siehe Trainingsplan !)</i>
M i t t w o c h		
18.45 – 20.15 Uhr	Badminton (Frauen und Männer) Anfänger und Fortgeschrittene	SpH Wolfbuschschule, Köstlinstr. 76
18.45 – 20.15 Uhr	Fitness Light (Frauen und Männer) Anfänger und Fortgeschrittene	TH Falkertschule, Falkertstr. 27, (Eingang Breitscheidstr.)
18.45 – 20.15 Uhr	Frauenballsport (Frauen) Anfänger und Fortgeschrittene	TH Vogelsangschule, Seyfferstr. 77
20.15 – 21.45 Uhr	Tischtennis (Frauen und Männer) Anfänger und Fortgeschrittene	Johann-Friedrich-von-Cotta-Schule, Sickstraße 165, Turnhalle OG
20.30 – 22.00 Uhr	Schwimmen (Frauen und Männer) Technikgruppe: Anfänger/Fortgeschrittene	Hallenbad Untertürkheim, Inselstr. 145 <i>(siehe Trainingsplan!)</i>

D o n n e r s t a g		
18.30 – 20.00 Uhr	Tanzen (Frauen und Männer) Breitensport (Anfänger)	Rupert-Mayer-Haus, Hospitalstr. 26, Großer Saal
18.45 – 20.15 Uhr	Aerobic + BodyStyling (Frauen und Männer) Anfänger und Fortgeschrittene	Wirtschafts-Gymnasium West, Rotebühlstr. 101, Halle OG
18.45 – 20.15 Uhr	Fußball (Männer) Anfänger und Fortgeschrittene	Eschbach-Gymnasium, Adalbert-Stifter-Str. 40, Rasenplatz
19.30 Uhr	Laufen (Frauen und Männer) Anfänger und Fortgeschrittene	Treffpunkt: Leuze (Mineralbäder)
19.30 – 21.30 Uhr <i>(nur in graden KWs)</i>	Sportschießen (Frauen und Männer) Anfänger und Fortgeschrittene	Schießanlage, TSV Georgii Allianz, Heßbrühlstr. 10
19.30 – 20.30 Uhr	Squash (Frauen und Männer) Anfänger und Fortgeschrittene	Vitadrom, Triebweg 85
20.00 – 21.30 Uhr	Tanzen (Frauen und Männer) Turniersport (Fortgeschrittene)	Rupert-Mayer-Haus, Hospitalstr. 26, Großer Saal
20.15 – 21.45 Uhr	Womenbodypower (Frauen) Anfänger und Fortgeschrittene	Wirtschafts-Gymnasium West, Rotebühlstr. 101, Halle EG
20.15 – 21.45 Uhr	Volleyball (Männer) Anfänger und Fortgeschrittene	Johann-Friedrich-von-Cotta-Schule. Sickstraße 165, Turnhalle OG
20.15 – 21.45 Uhr	Yoga (Frauen und Männer) Fortgeschrittene	Wirtschafts-Gymnasium West, Rotebühlstr. 101, Halle EG
F r e i t a g		
20.15 – 21.45 Uhr	Badminton (Frauen und Männer) Anfänger und Fortgeschrittene	SpH Süd (Schickardt-Gymnasium), Mörikestr. 66
20.15 – 21.45 Uhr	Fußball (Frauen) Anfänger und Fortgeschrittene	TH Königin-Olga-Stift-Gymnasium, Johannestr. 18
20.15 – 21.45 Uhr	Volleyball (Frauen) Fortgeschrittene: Towanda reloaded	TH Hölderlin-Gymnasium, Hölderlinstr. 28
20.00 – 21:45 Uhr	Schwimmen (Frauen und Männer) Leistungsschwimmer	Inselbad / Traglufthalle Untertürkheim, <i>(siehe Trainingsplan!)</i>
S a m s t a g		
12.00 – 14.00 Uhr	Schwimmen (Frauen und Männer) Offenes Training	Stadtbad Cannstatt, Hofenerstr. 17, <i>(s. Trainingsplan!)</i>
12.00 – 14.00 Uhr	Tennis (Frauen und Männer) Training nach Absprache	GrandSlam Sportanlage, Emerholzweg 73