



Abseitz Stuttgart e.V.

Der Sportverein für Schwule, Lesben & Freunde

Vereinsblättle Nr.33, 05 2011

► www.abseitz.de

**Zusammen
große
Sprünge
wagen**

**Wir alle sind
EIN Team!**



Inhalt:

Organisation

Das Wort vom Vorstand	3
Was ist Abseitz? / Ansprechpartner	4
Trainingszeiten	5
Kurznotizen	9

Personalabteilung

Step, Frauenvolleyball	10
Nordic Walking, Veranstaltungen	11
LebenSlauf-Orga-Team	12
Neuer Yoaga-Anfängerkurs	13

Kabinengeflüster

Frauenfußball	14
Schießen	15
Schwimmen	16

Rückblick

Skiausfahrt	17
Neujahrsfeier 2011	20
Winterwanderung	28
WWS 12	30

Workshops

Rückblick: Feldenkrais	42
Rückblick: Nordic Walking	43

Ausblick

CSD Teilnahme	45
Weissenburg Thekendienste 2011	46
6. LebenSlauf:	
Gruß der Schirmherrin Brigitte Lösch	47




Impressum

Herausgeber:

Abseitz Stuttgart e. V.
Weißenburgstrasse 28 A
D-70180 Stuttgart
www.abseitz.de

Redaktion: André Bribet (ViSdP.)

Grafik:

 Gestaltung & Grafik
simonbosch.de

Homepagegestaltung:
Roland Dreyer

Titelbild: DigitalDesignTeam

Auflage: 1000 Stück

Bankverbindung:
LBBW BLZ: 600 501 01
KtoNr: 20 511 05

Der Nachdruck von Inhalten des
Abseitz-Vereinsblättles ist nur mit
ausdrücklicher Genehmigung der
Redaktion gestattet.



Lara Plener,
Finanzen,
finanzen@
abseitz.de

Simon Bosch,
Veranstaltungen,
veranstaltungen@
abseitz.de

Kerstin Bosse,
Mitgliederverwaltung,
mitgliederverwaltung@abseitz.de

André Bribet,
Vorstandsvorsitzender, Öffentlichkeitsarbeit,
vorstand@abseitz.de, oeffentlichkeitsarbeit@
abseitz.de, sponsoring@abseitz.de

Martin Nowitzki,
Sportbetrieb,
sportbetrieb@abseitz.de

Liebe Mitglieder & Freunde/innen von Abseitz,

zum ersten Mal in der Vereinsgeschichte sind drei Vorstandsposten gleichzeitig zu vergeben. Lara (Finanzen), Simon (Veranstaltungen) und André (Öffentlichkeitsarbeit, Sponsoring) stellen sich nicht mehr zur Wiederwahl.

Im November werden die NachfolgerInnen in der Mitgliederversammlung neu gewählt. Ihr seid daher aufgerufen, darüber nachzudenken, ob für Euch eines dieser Ämter in Frage kommt.

Natürlich könnt Ihr Euch vorab bei uns informieren, was mit diesen Ehrenämtern verbunden ist, bevor Ihr Euch zur Wahl stellt.

Zeigt Mut, damit unser Sportverein weiterhin mit Erfolg in die Zukunft schauen kann!

Euer Gesamtvorstand



Wir sind...

ein les-bi-schwuler Sportverein für Stuttgart und Umgebung. Derzeit haben wir **740** Mitglieder (Stand: 01.04.2011) jeden Alters, Berufs und Standes. Natürlich kann bei uns jede/r mitmachen, der Spaß an sportlicher Betätigung hat. Und natürlich wollen wir auch einen Beitrag zur Integration von Lesben und Schwulen leisten - nicht nur deswegen sind wir Mitglied in der *Weissenburg e.V.*

Wir sind nicht...

nur für Profis da! In erster Linie geht es um Spaß und Fitness. Trotzdem packt so manche/n der Ehrgeiz, wenn es auf Turniere geht. Auf jeden Fall lohnt es sich, mal vorbeizuschauen! Schnuppern kostet nichts - ausser der Überwindung, sich vom Sofa aufzuraffen!

Umsonst...

gibt's auch bei uns auf Dauer nichts: Der *Jahresbeitrag* liegt bei **70.- EUR** (für Schüler, Studenten, Arbeitslose und Hartz-IV-Empfänger bei **45.- EUR**). Durch die Mitgliedschaft erhält man die Berechtigung zur Teilnahme an allen angebotenen Sportarten (Squash, Tennis und Tanzen erheben gesonderte Abteilungsgebühren).

Abseitz hat fast nur aktiv am Sport beteiligte Mitglieder und finanziert sich nur wenig aus passiven Mitgliedschaften.

Euer direkter Draht zu uns:

Tel: 0162 - 95 67 235
www.abseitz.de

vorstand@abseitz.de
André Bribet

info@abseitz.de
Allgemeine Anfragen

office@abseitz.de
Roswitha Münchbach

Abteilungen:

aerobic@abseitz.de
Dietmar Röger

sportschiessen@abseitz.de
Marc-Oliver Stümpflen

badminton@abseitz.de
Garry Grimes

schwimmen@abseitz.de
Marius Traus

bodypower@abseitz.de
Carina Dubb

step@abseitz.de
Daniela Riedmüller

frauenbadminton@abseitz.de
Julia Lichtenstein

squash@abseitz.de
Andreas Haag

frauenballsport@abseitz.de
Heidi Bandlow

tanzen@abseitz.de
Christoph Hessenauer

frauenfussball@abseitz.de
Britta Weiprecht

tennis@abseitz.de
Clint Metzger

frauenvolleyball@abseitz.de
Sabine Fontanive-Michael

tischtennis@abseitz.de
Tobias Laube

graysports@abseitz.de
Ottmar Barthel

volleyball@abseitz.de
Bernd Odörfer

laufen@abseitz.de
Steffen Maisch

yoga@abseitz.de
Jochen Haag

maennerfussball@abseitz.de
Lothar B.

nordic@abseitz.de
Sabine Palm

ringen@abseitz.de
Jens Quast

Termine in Grau: finden zur Zeit nicht statt!

■ = Frauen

■ = Männer

■ = alle

Sportart	Wer	Wann	Wo	Info
 Aerobic	Dance-aerobic	Montags (Fortgeschrittene) 20.15 – 21.45 Uhr (außer Schulferien) Probetraining der Zackigen Zicken für jedermann zugänglich	Pragschule Friedhofstr. 74 Stuttgart Gymnastikhalle EG	aerobic@abseitz.de 0162 - 95 67 235
	Aerobic & Body Styling, alle	Donnerstags 18.45 – 20.15 Uhr (außer Schulferien)	Wirtschaftsgymnasium West , Gymnastikhalle Rotebühlstr. 101, Stuttgart Halle 1. Stock S-Bahnen: H Feuersee	
 Badminton	Männer	Montags 18.45 – 20.15 Uhr (außer Schulferien)	Kepler-Gymnasium Ecke Daimlerstr. 8 / Schmiedenerstr.	badminton@abseitz.de 0162 - 95 67 235
	Frauen	Montags 18.45 – 20.15 Uhr (außer Schulferien)	Sporthalle Nord Heilbronner Str. 157	frauenbadminton@abseitz.de 0162 - 95 67 235
	alle	Mittwochs 18.45 – 20.15 Uhr (außer Schulferien)	Wolfbuschschule Köstlinstr. 76 S-Weilimdorf U6 Rastatter Str. / Löwenmarkt	
	alle	Freitags 20.15 – 21.45 Uhr (außer Schulferien)	Sporthalle Süd Schickardt-Gymnasium Mörikestr. 66, Stgt	
 Frauenballsport	Frauen	Mittwochs 18.45 – 20.15 Uhr (außer Schulferien)	Sporthalle Vogelsangschule Seyfferstr. 77	frauenballsport@abseitz.de 0162 - 95 67 235
 G(r)aysports	alle	Montags 20.15 – 21.45 Uhr (außer Schulferien)	Sporthalle Vogelsangschule Seyfferstr. 77	graysports@abseitz.de 0162 - 95 67 235
	Fitness light alle	Mittwochs 18.45 – 21.45 Uhr (außer Schulferien)	Falkerschule Falkertstr. 27 Eingang Breitscheidstr.	

Trainingszeiten

Termine in Grau: finden zur Zeit nicht statt!

■ = Frauen

■ = Männer

■ = alle

Sportart	Wer	Wann	Wo	Info
 Laufen	alle	Dienstags 19.30 Uhr	Treffpunkt: Parkplatz am oberen Ende der Hasenbergsteige*	laufen@abseitz.de 01520 - 904 90 08
	alle	Donnerstags 19.30 Uhr	Mineralbad Leuze Eingang	
* Im Winter ist auch dienstags Treffpunkt immer am Leuze!				
 Männerfußball	Männer	Donnerstags Winter 18.45 – 20.15 Uhr 1.10.-14.4. (außer Schulferien)	Heusteigschule Heusteigstraße 97 Stuttgart	maennerfussball@abseitz.de 0151 - 22 83 71 29
		Sommer 05.05.-29.09. Donnerstag 19.00 – 20.30 Uhr	Rasenplatz TV Cannstatt Schnarrenberg 12 S - Burgholzhof	
 Frauenfußball	Frauen	Freitags 20.15 – 21.45 Uhr (außer Schulferien)	Königin-Olga-Stift- Gymnasium Johannesstr. 18, Stgt	frauenfussball@abseitz.de 0162 - 95 67 235
	Nur in den Schulferien	Donnerstags 19.00 – 20.30 Uhr	Rasenplatz TV Cannstatt Schnarrenberg 12 S - Burgholzhof	
 Nordic Walking	alle	Montags 18.30 Uhr	Treffpunkt Start: Mineralbad Berg am Unteren Schlossgarten	nordic@abseitz.de 0162 - 95 67 235
 Ringen	Männer	Montags 20.15 – 21.45 Uhr (außer Schulferien) normale Sportkleidung	Grund- & Hauptschule Kaltental Fuchswaldstr. 43 Stgt - Kaltental	ringen@abseitz.de 0162 - 95 67 235
 Schießen	alle	Donnerstags 19.30 – 21.30 Uhr 14-tägig in den geraden Kalenderwochen	Schießanlage des TSV Georgii Allianz (beim Allianzstadion) Heßbrühlstr. 10 Stgt - Vaihingen	sportschiessen@abseitz.de 0162 - 95 67 235


Neues Angebot

Termine in Grau: finden zur Zeit nicht statt! ■ = Frauen ■ = Männer ■ = alle


Sportart	Wer	Wann	Wo	Info
 Schwimmen	alle	Dienstags* 20.15 – 22.00 Uhr	Inselbad Untertürkheim (2 Bahnen)	schwimmen@abseitz.de 0162 - 95 67 235
	Technikgruppe	Mittwochs* 21.00 – 22.00 Uhr (nicht in den Sommer- und Weihnachtsferien!)	Hallenbad Untertürkheim (mit Trainer)	
	alle	Freitags* 20.15 – 22.00 Uhr	Inselbad Untertürkheim (2 Bahnen)	
	alle	Samstags* 12.00 – 14.00 Uhr (nicht in den Sommer- und Weihnachtsferien!)	Stadtbad Cannstatt	


In den Sommerferien: **montags!**
Di (Mo) + Fr:
Während der Sommersaison **verschiedene Startzeiten!**

* Treffpunkt jeweils 15 Min vor Trainingsbeginn! Mittwochsgruppe: 30 Min vorher!
Freibadsaison: 14.05. – 04.09.2011 / Traglufthalle: ab Okt.2011
 Nähere Infos und den aktuellen Plan bitte unter abseitz.de als pdf runterladen!

 Squash	alle*	Donnerstags 19.30 – 20.30 Uhr	Vitadrom Triebweg 85 Stuttgart	squash@abseitz.de 0162 - 95 67 235
--	-------	---	---	---------------------------------------

* Bitte per Mail beim Abteilungsleiter voranmelden!

 Step-Aerobic	A-Kurs Anfänger	Montags 20.15 – 21.45 Uhr (außer Schulferien)	Joh.-Fr.-von-Cotta-Schule Sickstr. 165 Stgt-Ost	step@abseitz.de 0162 - 95 67 235
	F-Kurs Fortgeschr.	Dienstags 20.15 – 21.45 Uhr (außer Schulferien)	Joh.-Fr.-von-Cotta-Schule Sickstr. 165 Stgt-Ost	

 Tanzen	Breiten-sport*	Donnerstags 19.00 – 20.30 Uhr (außer ges. Feiertage)	Theaterakademie Stgt. Fuchseckstr. 7 Bühnensaal 1. OG	tanzen@abseitz.de 0162 - 95 67 235
	Turnier-sport*	Donnerstags 20.30 – 22.00 Uhr (außer ges. Feiertage)	Theaterakademie Stgt. Fuchseckstr. 7 Bühnensaal 1. OG	

* Tanzgruppentraining für Mitglieder.

Neu: Training für unterschiedliche Leistungsniveaus

Trainingszeiten

Termine in Grau: finden zur Zeit nicht statt!

■ = Frauen

■ = Männer

■ = alle

Sportart	Wer	Wann	Wo	Info
 Tennis	alle	Samstags* 11.00 – 13.00 Uhr Sommer-Training 30.04. - 17.09.2011	Tennisanlage Emerholz Emerholzweg 73 70439 Stgt - Stammheim	tennis@abseitz.de 0162 - 95 67 235
		11.00 – 13.00 Uhr Winter-Training ca Okt. - Apr.	TSV Zuffenhausen Hirschsprungallee 7 70435 Stgt - Zuffenhausen	
* Bei Fragen bitte den Abteilungsleiter kontaktieren. Plätze nur für angemeldete Teilnehmer/innen!				
 Tischtennis	alle	Mittwochs 20.15 – 21.45 Uhr (außer Schulferien)	Joh.-Fr.-von-Cotta-Schule Sickstraße 165 70190 Stuttgart	tischtennis@ abseitz.de 0162 - 95 67 235
 Volleyball	Männer	Montags 20.15 – 21.45 Uhr (außer Schulferien)	Kepler-Gymnasium Ecke Daimlerstr. 8 / Schmiedenerstr.	volleyball@abseitz.de 0162 - 95 67 235
	Männer	Donnerstags 20.15 – 21.45 Uhr (außer Schulferien)	Joh.-Fr.-von-Cotta-Schule Sickstr. 165	
 Frauen-volleyball	ConfettiS	Dienstags 20.15 – 21.45 Uhr (außer Schulferien)	Königin-Olga-Stift- Gymnasium Johannesstr. 18, Stgt	frauenvolleyball@ abseitz.de 0162 - 95 67 235
	Towandas reloaded	Freitags 20.15 – 21.45 Uhr (außer Schulferien)	Hölderlin-Gymnasium Hölderlinstr. 28 Stgt West	
 Women Bodypower	Frauen	Donnerstags 20.15 – 21.45 Uhr (außer Schulferien)	Wirtschaftsgymnasium West, Gymnastikhalle Rotebühlstr. 101, Stuttgart Halle 1. Stock S-Bahnen: H Feuersee	bodypower@ abseitz.de 0162 - 95 67 235
 Yoga	Fortgesch.	Montags* 20.15 – 21.45 Uhr (außer Feiertage + Schulferien)	Stuttgart-Süd Details auf Anfrage	yoga@abseitz.de 0162 - 95 67 235

Yoga (Forts.) **Fortgesch.** **Dienstags***
18.45 – 20.15 Uhr
(außer Feiertage
+ Schulferien)

Anfänger **Donnerstags***
18.45 – 20.00 Uhr
(außer Feiertage
+ Schulferien)

Fortgesch. **Donnerstags***
20.15 – 21.45 Uhr
(außer Feiertage
+ Schulferien)

Stuttgart-Süd
Details auf Anfrage

Wirtschaftsgymn. West
Rotebühlstr. 101, Stgt
Halle EG

Stuttgart-West
Details auf Anfrage

**Neuer
Kursbeginn!**

* Bitte für alle Termine vorher beim Abteilungsleiter anmelden!

„Freiwillige“ wanted

Du möchtest Dich ein wenig engagieren und uns ab und zu bei unseren Veranstaltungen unterstützen? Wir sammeln die Namen in einer Helfer/innenliste.

Einfach melden bei Roswitha unter
▶ office@abseitz.de

Bescheinigungen

Du benötigst eine Bescheinigung oder vielleicht einen Stempel für den Gesundheitspass? Dann schreib an die Abseitz Postanschrift:

Abseitz Stuttgart
c/o Weißenburg
Weissenburgstr. 28 A
70180 Stuttgart

Oder noch einfacher an
▶ office@abseitz.de

Abseitz Newsletter

Du bist Abseitzmitglied und erhältst keine Abseitz Newsletter?
Du möchtest regelmäßig über aktuelle Abseitz-Ereignisse, Rabatte und Turniere informiert werden?
Dann hast Du entweder keine e-Mail Adresse angegeben oder die Adresse ohne Mitteilung an den Verein gewechselt.

Registrierte Dich unter
▶ presse@abseitz.de

Workshops

Liebe Mitglieder und auch Nicht-mitglieder: Verfolgt auf unserer Homepage, im Vereinsblättle oder auch im Newsletter unsere Workshop-Reihe – es lohnt sich immer! Solltet Ihr Vorschläge, Wünsche, Ideen haben: Nichts wie her damit! Der Vorstand ist immer offen für Neues... :)

Einfach bei Martin melden!
▶ sportbetrieb@abseitz.de



Step-Aerobic

Im Februar hat **Daniela Riedmüller** die Abteilungsleitung von Martin Nowitzki übernommen. Als einzige Frau während der Abteilungsversammlung wurde sie von den Herren einstimmig gewählt. Wenn das kein Zeichen ist! Wir gratulieren.

Hier ein paar wenige Worte von Daniela selbst:

„Nach der Neujahrsfeier habe ich die Gruppenleitung von der Abteilung Aerobic-Step übernommen. Ich hoffe, dass dadurch die Frauenquote etwas angehoben wird und unsere Ab-Stepper Truppe sich vergrößert.“



Daniela hat ihre Männer (u.) gut im Griff



Mit Schirm, Charme und Krawatte:
Sabine



Frauenvolleyball

Auch die Volleyballerinnen haben neu gewählt. **Sabine Fontanive-Michael** ist langjähriges Mitglied bei Abseitz und war schon bei der Neuorganisation der Towandas reloaded 2006 mit von der Partie. Sie unterstützte das Frauenvolleyball und Abseitz die Jahre über und kennt das Aufgabengebiet und interne Verflechtungen. Nach dem kurzfristigen Rücktritt von Kerstin Beckmann aus dem Veranstaltungsvorstand hat sie nur eine Woche vorher das Ruder an sich genommen und die Feier gerettet.



Auch bei nordischen Temperaturen gibt's ein warmes Lächeln von **Sabine**



Nordic Walking

Im April wurde offiziell die Abteilung Nordic Walking, wiedergegründet. **Sabine Palm** wurde auch einstimmig zur Abteilungsleiterin gewählt. Unterstützt wird sie hierbei als Stellvertreterin von unserer Roswitha.

Partys machen: Veranstaltungen

Kurzfristig habe ich übergangsweise das Vorstandsamt „Veranstaltungen“ übernommen, werde mich aber bei den offiziellen Neuwahlen im November nicht als Kandidat aufstellen lassen, da ich das Ehrenamt und meine selbstständige Tätigkeit auf Dauer nicht unter einen Hut bekomme. Daher steht dir dieses Vorstandsamt offen!

Was gehört dazu?

- Planen der Vereinsveranstaltungen (Überraschung!)
- Organisation aller Bestandteile (Veranstaltungslocation, Musik, Gema, Deko, Helfer etc etc)
- Kontakte zu öffentlichen Stellen (Ämtern) und Organisationen (Weissenburg, z.B.)
- Teilnahme an Sitzungen

Was brauchst du?

Flexibilität, Einsatzbereitschaft, deligieren, auch selbst anpacken, Kreativität im Umgang mit Problem / Lösung / Menschen (!)
Eine gewisse Stressresistenz schadet nicht.

Wer hat Connections zu LKWs bzw deren Besitzern, die wir für den CSD gewinnen können? Seriöse Angebote bitte melden bei: **Simon**



Das sollen keinesfalls fertige Listen sein, nur ein grober Einblick. Die Vorstandskolleg/innen, Roswitha und „alte Hasen“ in Sachen Events stehen dir bei.

Selbstverständlich kann sich jede/r Interessierte unverbindlich und auf Wunsch vertraulich an mich wenden, um Näheres zu erfahren. Entweder offiziell: veranstaltungen@abseitz.de oder inoffiziell: kontakt@simonbosch.de

Wer sich jetzt meldet, darf sich gerne schon zu den aktuellen Events informieren und einbringen, sozusagen als „Softstart“. Im November wird es ernst. Nutz also die Chance und melde dich lieber schon jetzt! (Also im eigenen Interesse :) Ich mach schon bis dahin noch...)

Freue mich, von dir zu hören.
Besten Gruß!

Simon

Stuttgarter Lebenslauf 2011

Wir brauchen Zulauf



Liebe Abseitz'ler,

der Stuttgarter Lebenslauf zugunsten der Stuttgarter Aidshilfe soll dieses Jahr zum 6. Mal stattfinden.

Leider mussten sich viele ehrenamtliche Helfer der letzten Jahren aus privaten Gründen zurückziehen, sodass unser Lebenslauf-Organisations-Team für dieses Jahr zu klein geworden ist.

Darum brauchen wir DICH!

Wir starten einen offiziellen Helferaufruf und bitten Dich, uns zu unterstützen, damit auch dieses Jahr der Lebenslauf stattfinden kann.

Für folgende Bereiche fehlen uns noch ehrenamtliche Helfer:

Sponsoring:

Gespräche mit potentiellen Sponsor-Partnern führen, ggf. Betreuung des Hauptsponsors am Lauftag vor Ort. Erfordert regelmäßige Teilnahme an Orga-Treffen (ca. alle 4 Wochen in der Weissenburg) und Betreuung des Email-Postfaches.

Helfer (Aufbau/Abbau) und Streckenposten am Lauftag können sich jetzt bereits unter volunteers@stuttgarter-lebenslauf.de melden. Falls Ihr letztes Jahr bereits dabei wart, werdet Ihr automatisch angeschrieben.

Jeder der möchte, kann uns unterstützen! Traut Euch, gebt Euch einen kleinen Ruck!

Für Fragen erreicht Ihr uns unter organisation@stuttgarter-lebenslauf.de oder unter newsletter@stuttgarter-lebenslauf.de

Falls Ihr uns persönlich sprechen möchtet, können wir uns gerne in der Weissenburg treffen und offene Fragen klären.

Und an Alle: den **11.09.2011** jetzt schon vormerken! Wir wollen Euch alle beim 6. Stuttgarter Lebenslauf sehen, wir brauchen auch die Läufer!

Euer Lebenslauf-ORGA-Team



Tanztee in der Weissenburg

In Kooperation mit der Weissenburg findet an jedem vierten Sonntag im Monat ein freier Tanzteenachmittag statt. Von 16:00 bis 18:00 Uhr gibt's dort Tanzmusik - meist mit Live-Untermalung am Piano durch Ulf - sowie Kaffee/Tee und Kuchen von der Weissenburgmannschaft. Let's dance!

► tanzten@abseitz.de



Vom **Schulterstand**
in den Pflug



Anfängergruppe Yoga

Nachdem die Nachfrage nach Yoga weiter anhält, haben wir uns entschlossen, eine neue Anfängergruppe zu starten. Die bisherige Anfängergruppe wird im gleichen Zuge auf Mittelstufenniveau angehoben.

Die neue Anfängergruppe startet am 05. Mai 2011 um 18:45 Uhr im Stuttgarter Westen unter der fachkundigen Leitung von Dennis, der auch schon die bisherige Anfängergruppe erfolgreich angeleitet hat.

Somit haben wir beim Abseitz bald 4 Yoga-
gruppen:

- Montags 20:15 bis 21:45 Uhr
für Fortgeschrittene Yogis mit Karin
- Dienstags 18:45 bis 20:15 Uhr
für Fortgeschrittene Yogis mit Helmut
- Donnerstags 18:45 bis 20:00 Uhr
die neuen Anfänger mit Dennis (ab 05.
Mai 2011)
- Donnerstags 20:15 bis 21:45 Uhr
die neue Mittelstufe mit Dennis



Zeig den **Krieger** in dir

Dennis, unser
Mann für
donnerstags



In allen Gruppen praktizieren wir im wesentlichen Hatha Yoga nach Sivananda. Dies ist eine Form des Yoga, bei der das Gleichgewicht zwischen Körper und Geist vor allem durch körperliche Übungen (Asanas), durch Atemübungen (Pranayama) und Meditation angestrebt wird. Die Stunden setzen sich daher typischerweise aus Anfangsentspannung, Atemübungen, Sonnengruß, verschiedenen Yogastellungen sowie einer Schlussentspannung zusammen.

Interessenten wenden sich bitte an [yoga@
abseitz.de](mailto:yoga@abseitz.de).

Yogis mit entsprechender Erfahrung sind auch bei den fortgeschrittenen Gruppen herzlich willkommen!

Auf Euer Interesse freuen sich unsere Yogalehrer Karin, Helmut und Dennis, sowie Jochen, der Abteilungsleiter vom Yoga.



Frauenfußball

Unsere Frauenfußballerinnen (die in-zwischen „Fortunas“ heißen), setzen sich nicht nur durch, sondern vor allem auch ein!

KREIS LUDWIGSBURG

Montag, 29. November 2010

„2-Linke-Füße“ verteidigen ihren Titel

Frauen kicken zum dritten Mal für die afrikanische Organisation Bangr Nooma – Kampf gegen Genitalverstümmelung

FREIBERG

Unter dem Motto „Zeit, dass sich was dreht“, fand am Samstag das 3. Hobby-Frauenfußballturnier für die afrikanische Organisation Bangr Nooma statt. Wie bereits im Vorjahr siegte das Team 2-Linke-Füße aus Stuttgart.

VON BEATE VOLLMAR

Am Samstag war die Sporthalle fest in den Händen von kicken-den Frauen. Zum dritten Mal hatten die Ludwigsburger Frauenorganisationen „Frauenverband Cottinger“, „Nooruf“ und „Verein Frauen für Frauen“ zum Frauenfußballturnier ausgerufen, das erstmals 2008 stattfand. Der Termin wurde bewusst gewählt, war es doch der erste Samstag nach dem 25. November, dem Internationalen Tag „NEIN zu Gewalt an Frauen“.

Neun Teams aus dem Landkreis und Stuttgart kämpften um den Pokal und spielten dabei auch für die Unterstützung von Bangr Nooma, einer Organisation, die sich in Afrika gegen die Genitalverstümmelung von Frauen und Mädchen einsetzt. Da traten die Kirchen Kickers ge-



Frauen sich über den Sieg: „2-Linke-Füße“.

Bild: Michael Fuchs

gen Fit-Funky & Female an, die Frauenvereine Möhringen, gegen SV Franken Feuer. Die jüngste Spielerin war gerade einmal neun Jahre alt, die älteste um die 50 Jahre. Einige spielen regelmäßig in Freizeitmannschaften oder sind oft auf dem Bolzplatz, andere zählen nur selten die

Fußballschuhe an. Tamara Belcher vom Jugendhaus Metroopolie, die im Team Ko-Fis mitteda, ist zwar eigentlich Faustballerin, aber auch oft auf dem Bolzplatz. Auch wenn sie mit ihren zehn Jahren zu den jüngsten Teilnehmerinnen gehörte, war ihr nicht

Frauen anzuerkennen. „Wir haben viel gelbt“, meinte sie selbstbewusst und ihr Team gewann dann auch überraschend den dritten Platz. Dass der Erfolg des Turniers afrikanischen Frauen zugutekommt, fand Tamara toll. Die jungen Frauen von TSV Otmarshain äußerten sich über

Ich. Es macht Spaß, bei einem Turnier seine Leistung zu bewerten, aber auch der Zweck, gerade ihnen, sagte Liesert Babin im Namen ihres Teams. Sieger wurden 2-Linke-Füße, auf Platz zwei kam der TSV Otmarshain, gefolgt von den Kickern aus Freiberg/Lingsheim.

Bangr Nooma

Weltweit sind mehr als 150 Millionen Mädchen und Frauen von Beschneidung betroffen. Die afrikanische Organisation Bangr Nooma – was bedeutet „Es gibt nicht Besseres als Wasser – setzt sich in Burkina Faso gegen die weibliche Genitalverstümmelung ein. Die Mitarbeiterinnen von Bangr Nooma gehen von Dorf zu Dorf, um dort Aufklärungsarbeit zu leisten. 50 konnten 32.000 Mädchen von ihrer Verstümmelung bewahrt werden. Außerdem vermittelt Bangr Nooma Pate-schaften, um Mädchen den Schulbesuch zu ermöglichen.“ (vof)



Schießen

Vereinsmeisterschaft der Hot Shots 2010

Es ist schon fast eine kleine Tradition – die über das Jahr laufende vereinsinterne Meisterschaft der Hot Shots mit entsprechender Siegerehrung im Frühjahr danach... Bevor wir wieder einmal im Restaurant bei der Schiessanlage den kulinarischen Genüssen frönten, wurden die Sieger der Vereinsmeisterschaft 2010 in den Kategorien „Luftpistole“ und „Luftgewehr“ mit gläsernen Pokaltrophäen ausgezeichnet. Die besten Ergebnisse aus acht Monaten wurden addiert. Der ermittelte Durchschnitt entscheidet über die Platzierung. Wahre Ausdauer und Standfestigkeit über das ganze Jahr hinweg bewiesen allerdings nicht alle aus der Abteilung. Besonders der Winter macht uns das Training auf der ins Freie gehenden Schießanlage manchmal zum „Härtetest“.

Die Ergebnisse: Sonja Schultheiß sicherte sich souverän bei den Damen mit der Luftpistole und 336 Ringen den ersten Platz. Das war für sie eine immense Steigerung im Vergleich zum Vorjahr.

Bei den Herren errang Marc Oliver Stümpflen mit 351 Ringen Platz 1 vor Johannes Schick, der am Ende auf 254 Zähler kam.

Die Konkurrenz im Luftgewehr gewann Marc Oliver und holte sich mit 377 Ringen den Titel vor Clint Metzger (326) und Johannes Schick (318 Ringe).

Bei den Damen wurden in der Kategorie Luftgewehr erstmals zwei Preise vergeben. Heike Hiebenthal kam mit 257 Ringen vor Petra Fabry (219 Ringe) auf den ersten Platz.

Besonders erwähnenswert ist, dass unser immer extra aus München anreisender Johannes

kaum Kosten und Mühen scheut und es im vergangenen Jahr tatsächlich geschafft hat, in jeder Disziplin 8 Wertungsserien zu schießen.

Die Vereinsmeisterschaft 2011 ist bereits in vollem Gange. Ein Einstieg ist aber noch problemlos möglich. Wer also Lust auf eine Sportart hat, die Konzentration, Körperbeherrschung und Technik verlangt, kann gerne vorbeischaun.

Das Training findet alle 14 Tage ab 19 Uhr statt. Weitere Infos gibt's auf der Homepage abseitz.de

Marc Oliver Stümpflen

Schlaflos in München:
Johannes



Glück und Glas - wie gut passt das!



Schwimmen

Frankfurter Weihnachtsturnier 3.- 5.12.2010

1899 tuckerten die ersten elektrischen Straßenbahnen durch Frankfurt und damals wurde auch der Betriebs Hof im Stadtteil Sachsenhausen eröffnet. Heute ist hier das Restaurant „Depot 1899“ untergebracht. Die Organisatoren des Frankfurter Weihnachtsturniers haben das Depot für den Brunch am Sonntagmorgen ausgesucht und damit für ein schönes Ambiente gesorgt. Die Stuttgarter Schwimmer reisten dieses Jahr zu sechst an den Main und beendeten das Wochenende hier mit einem reichhaltigen Frühstücksbuffet. Tags zuvor haben wir im Hallenbad Hoechst wieder einige Medaillen gewonnen. Am meisten Spaß hat die 4 x 50 m-Bruststaffel bereitet, in der wir auf dem zweiten Platz gelandet sind.



Vienna Valentine 11-13.02.2011

Die Wiener Kraulquappen richten alle zwei Jahre im Februar Ihr Valentinsturnier aus. Die Abseitz-Schwimmerinnen und -Schwimmer kennen Wien nach mehreren Wettkampfteilnahmen dort sehr gut und wissen auch, dass es in der österreichischen Hauptstadt im Februar ziemlich kalt sein kann. Die dicken Jacken blieben dieses Jahr aber in den Kleiderschränken hängen. Es wehte wohl ein starker Wind, aber die Temperaturen waren fast schon frühlingshaft und somit hat es noch mehr Spaß gemacht, in Wien auf Entdeckungsreise zu gehen. Vor allem das neue Museums-Quartier bot eine Auswahl an interessanten Ausstellungen.

Leider hatten wir dieses Jahr ein paar krankheitsbedingte Ausfälle und so konnten von den sieben Teilnehmern nur fünf an den Start gehen. Wir konnten trotzdem viele Medaillen gewinnen und mit unserer sportlichen Leistung sehr zufrieden sein.

Die Wiener waren wieder sehr gastfreundlich und hatten den Wettkampf hervorragend organisiert. Der Präsident des Österreichischen Schwimmverbandes eröffnete das Turnier – von so einer offiziellen Anerkennung können wir in Deutschland leider nur träumen. Nach dem Turnier trafen wir uns zum gemeinsamen Essen im Stadtparkbräu und am Sonntagmorgen zum leckeren Brunch im Café Willendorf. Die Party Samstagabend fand dieses Jahr im Heaven Vienna statt und mit seinen beiden Tanzflächen und der guten Musikauswahl erwies sich der Club als ideal, um die letzten Kraftreserven beim Tanzen aufzubrauchen. (Foto nächste Seite!)

In Frankfurt wurde erst geschwommen, dann ging's den Frankfurter Würstchen an den Kragen...



In Wien wurde erst geschwommen, dann ging's den Wiener Würstchen an den Kragen...

Kalt war's

Skiausfahrt 2010

Einmal im Jahr geht Abseitz in die Berge. Vor Jahren ist unter Steffen und Norman in der Laufabteilung die Idee entstanden, eine Skiausfahrt zu organisieren. Bald aber kamen auch Mitglieder anderer Abteilungen hinzu. Die Ausfahrt wurde zum Selbstläufer. Da eine solche Ausfahrt gut vorbereitet sein möchte und der Organisationsaufwand sehr groß ist, wird die Ausfahrt teilnehmermäßig begrenzt. Dennoch konnte Steffen die Ausfahrt von Anfangs 20 auf 50 Teilnehmer/innen erhöhen.

Dieses Jahr ging es nach Innsbruck in den Aldranser Hof am Köfel. Bevor die Ausfahrt ausgeschrieben werden konnte, hatte es sich im Verein so schnell rumgesprochen, dass schon wieder alles ausgebucht war. Kaum eine Veranstaltung erzeugt so großes Interesse. Die Fahrt war überaus harmonisch. Mit Sekt wurde bereits im Bus angestoßen und die neuesten Vereinsgeschichten ausgetauscht. Dieses Jahr waren auch wieder einige >

INSIDERVERVIDEO
GAY VIDEO SHOP

Verkauf und Verleih
von DVDs auf 120m²!

Toys · Gleitgele + Kondome · Bücher + Magazine
Verleih von schwulen Spielfilmen · uvm.

Böblingenstr. 185 - 70199 Stuttgart (U1/U14) - Tel. 0711 - 6 49 40 23
open Mo-Sa 12-21 Uhr - www.insider-video.de

Frauen dabei, so dass es zu einer guten Durchmischung kam. Der Aldranser Hof ist auf Halbhöhenlage mit Blick ins Innsbrucker Tal überaus romantisch gelegen. Urigemütlich eingerichtet, wurden wir kulinarisch unglaublich verwöhnt. Das Personal war sehr freundlich und der Wirt kümmerte sich „persönlich“ um unser Wohlbefinden.

Das Skigebiet war zwar überschaubar, dafür familiär und mit gutem Après Ski ausgestattet. Trotz Sonne pur war es unglaublich kalt. Bei bis zu 14 Grad Minus war so manche Frostbeule angesagt.

Abends überraschte uns der Wirt mit einer Fastnachtsgruppe. An die 15 Maskenträger zwangen uns zum Schnapstrinken, so dass der guten Laune noch einmal nachgeholfen wurde.

Wer es nach einem anstrengenden Skitag gemütlich haben wollte, konnte sich anschließend vor den offenen Kamin setzen oder für diejenigen, die immer noch nicht > genug hatten, zu einer Gayparty nach Innsbruck fahren. Es hatte sich rumgesprochen, dass 50 Stuttgarter in der Stadt sind. Selbst ins Hotel kamen Neugierige, um uns zu begut-

achten. Bei der Party musste keiner alleine bleiben. In Innsbruck kennt man sich eben und ist dankbar für jede Abwechslung. Auch nächstes Jahr soll es wieder nach Innsbruck gehen. Der Termin steht allerdings noch nicht fest. An dieser Stelle nochmals großen Dank an Steffen und Norman.

Infos bei Steffen unter ► schnee@abseitz.de



Und wann kommt die
Abseitz-Kreuzfahrt?



TREFFPUNKT SCHIFF



Süddeutschlands großes Kreuzfahrten-Reisebüro

3% Preisnachlass
für Abseitz-Mitglieder

Hochsee- und Flusskreuzfahrten Alle Schiffe • Alle Routen

z.B.

AIDA Clubschiffe

Amerikanische Schiffe

A-ROSA Flusskreuzfahrten

Atlantis Gay-Kreuzfahrten

Costa Kreuzfahrten

Hapag-Lloyd Kreuzfahrten

Hurtigruten Postschiffreisen

...und alle anderen



Bahnhofsplatz 4
74321 Bietigheim-Bissingen
Tel: 0 800/2 86 87 62 (gebührenfrei)
www.treffpunkt-schiff.de
Mo.-Fr. 8 - 19 Uhr • Sa. 9 - 12 Uhr

PAYBACK



Schön war's

Unsere Neujahrsfeier 2011

Die Überraschung war groß, kam aber doch nicht ganz unvermutet. Nachdem wir 2010 unsere Abendkasse erst gar nicht aufmachen konnten, weil die Vorbestellungen an Eintrittskarten derart hoch waren, waren wir 2011 bereits kurz vor Weihnachten *ausverkauft*. Wir mussten aus Sicherheitsgründen die Teilnehmerzahl limitieren und bei 420 Sitzplätzen soll auch jeder/m die Möglichkeit gegeben werden, den Abend gemütlich zu verbringen.

Nun zur NJF 2011. Da wir die Halle in S-Botnang aufgrund einer Schulveranstaltung nicht bekommen konnten, mussten wir in den *Stuttgarter Osten* ausweichen. Günstig gelegen und durchaus auch sehr schön, war die neue Halle für die Logistik nicht ganz so geeignet. Die Anlieferung von Essen, Getränken und Technik über zwei Treppen war etwas beschwerlich. Auch hatten wir Probleme mit unserer aufwendigen Bühnentechnik, für die die Halle nicht ausgerichtet war. So fiel uns während des Programms zweimal der Strom aus, was die Gäste mit viel Humor aufnahmen und der Stimmung überhaupt nicht schadete. *Franco* hatte mal wieder herrlich gekocht, so dass die Gäste mit vollem Magen das Programm genießen konnten.

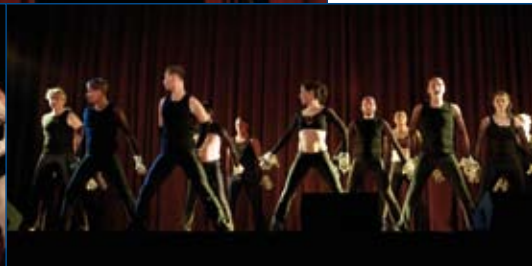
Und das hatte es mal wieder in sich. Dieses Mal ganz anders und vor allem sehr tänzerisch, wobei die Befürchtung herrschte, dass 120 Minuten zu viel des Guten sein könnten. Die Zeit verging jedoch wie im Fluge. Heiß ersehnt eröffneten die *Schorle Sisters* traditionell mit ihrem Marsch auf die Bühne die Feier und legten mit André ein Ständchen hin. Die „*Präsidentin*“ war mal wieder der

Erwartungshaltung zahlreicher Gäste, den Abend mit femininem Outfit zu moderieren, gerecht geworden (*natürlich ist das der einzige Grund! Anm. d. Grafik*) und führte mit viel Bein als Madonnaverschnitt durch den Abend. Die krummen Beine verrieten jedoch den Kerl in ihr, so dass sie mit dem perfekten Auftreten der Schorle Sisters nicht konkurrieren konnte. Ob als Lena, Paola, Katy Perry oder Nana Muscouri, die Vielfalt der Schorle Sisters scheint unendlich. Mit viel Fantasie und wechselnder Garderobe bezauberten sie mal wieder das Publikum und luden mit viel Deutschem Schlager zum Mitsingen ein. Auch die *Zackigen Zicken* durften natürlich nicht fehlen. Das Aushängeschild unseres Vereins unter der Regie von Trish Ott, ist immer wieder für eine Überraschung gut. Kein Auftritt gleicht dem Anderen, so dass Langeweile beim Zuschauen erst gar nicht aufkommt. Bewundernswert die Choreographie und die hohe tänzerische Leistung der Gruppe. Wir können nur hoffen, dass diese Gruppe uns noch viele Jahre lang erhalten bleibt. Aber die anderen Abteilungen wollten dem in nichts nachstehen. Die Frauen vom *Womenbodypower* zeigten mit viel Witz, toller Verkleidung und einer sehr gelungenen Showperformance, was sie so drauf haben. Schön war vor allem, dass viele Junge Frauen dabei waren, denn Nachwuchs ist in unserem Verein immer noch rar gesät. Die *Frauenballsportlerinnen* waren auf ganz andere Art präsent. Elke moderierte mit viel Humor und Bildern die letztjährigen und überaus erfolgreichen Frauenfingames, die unter der Leitung von Heidi bereits zum



Rotkäppchen
und der
böse Wolf in
Personalunion

Besser gut
maskiert
als schlecht
geschminkt:
die Zackigen
Zicken
wieder in
Hochform



Starke Frauen
braucht der Verein



zweiten Mal stattfanden. Diese auf der Bühne präsenten Frauenabteilungen und die Fungames sind der beste Beweis dafür, dass die Frauen"bewegung" in unserem Verein allmählich Früchte trägt und Abseitz seinen falschen Ruf als reiner Männerverein verloren hat.

Verzichten mussten die Männer aber auch nicht. Muskelbepackt zeigten die *Ringer* mit Turnelementen, was sie auf der Matte so alles treiben. Kaum einer konnte abwarten, wie sie dann zum Schluss ihre Ringeranzüge herunterzogen. Ein Element der Show, das einfach nicht fehlen darf.

Die Ringerhauptlinge Manfred und Jens



Die *Schwimmabteilung* präsentierte ihre Erlebnisse bei den Gay Games in Köln. Dort sind sie besonders erfolgreich gewesen und zeigten stolz ihre Eindrücke dieser wunderschönen Spiele.

Die Volleyballer entsandten Donald, liebevoll „Daisy“ genannt. Und man erkannte sehr

schnell, weshalb. Die elegantesten (vorsichtig geschätzten) 99 kg, die diese Bühne jemals gesehen hat, verzauberten das Publikum. Ein Raunen ging durch den Saal, als Daisy mit Spagat und Handstandüberschlag eine Turnperformance nach Vorbild von Bridget Sloan und dann später „sexy und dirty“, wie sie es



I'm a **genie**
in a bottle...

selbst ausdrückte, einen Tanz hinlegte, der mit einem wahren Beifallsturm belohnt wurde. Mit seinen noch zarten 21 Jahren lässt dieser junge Mann hoffen, dass auch er viele Jünger anzieht.

Die Squasher/innen, die jüngste Abseitzabteilung, entsandten mit **Carlos und Sabine** „Somewhere over the rainbow“ auf die Bühne. Mit Ukulele ausgestattet, hatten sie wochenlang geprobt. Etwas nervös und mit viel Charme sangen sie u.a. ein Lied von Israel Kamakawiwo'ole, der seit Monaten die Charts stürmt. Carlos hatte bei den Gay Games in Köln schon Auftrittserfahrung gesammelt, denn er hielt beim Freiklettern die Kletterkollegen mit seiner „kleinen Gitarre“ immer bei guter Laune.

Die Freunde des Jazz sollten anschließend auf ihre Kosten kommen. **Sebastian** zeigte mit viel Lungenkraft auf seinem Saxophon die Vielfalt dieser amerikanischen Musikrichtung und hüllte den Saal mit tollen Liedern und dem wohltuenden Klang dieses Instruments ein. >



Hättet ihr gewußt, dass das Saxophon zu den **Holzblasinstrumenten** gezählt wird?



Die **Stepper** waren unter Anleitung ihrer neuen Trainerin Nane ebenfalls mit dabei. Diese ungemein anstrengende Sportart kam dabei sehr gut zum Ausdruck. Beeindruckend war vor allem, dass Männer und Frauen aller Alters- und Gewichtsklassen über den Brettern scheinbar zu schweben schienen, so dass es leicht aussah, aber in Wirklichkeit ungemein in die Beine geht.

Tanz war, wie bereits erwähnt, das vorherrschende Thema des Abends. Die im letzten Jahr stark angestiegene **Tanzabteilung** zeigte die ersten Erfolge ihres Trainings und lud dazu ein, einmal vorbeizuschauen. Sie zeigten nur kurz ihr ganzes Können, denn mit Svetlana und Ülkü und dem Schwarzweiß Esslingen hatten sie Fremdgäste eingeladen. **Argentinischen Tango** auf höchstem Niveau zeigten zunächst Svetlana und Ülkü. Mit größter Eleganz, Anmut und körperlich ganz nah, konnte man schon fast die knisternde Erotik dieser Tanzart spüren. Mit großer Gruppe war der Tanzclub **SW Esslingen** angereist. Von ihrem Vorsitzenden Ulrich anmoderiert zeigten sie die ganze Bandbreite ihres Könnens und führten durch eine Zeitreise der Modetänze. Country, 20er und Science Fiction waren einige der Elemente Ihrer Darbietungen. So zogen sie sich in Minutenschnelle hinter der Bühne mehrfach passend um und brachten die Zackigen Zicken, die sich dort ebenfalls umzogen, angesichts der körperlichen Freizügigkeiten leicht aus dem Konzept ;-). Jedenfalls dankte es das Publikum mit großem Applaus, dass diese ungemein sympathische Gruppe der Einladung gefolgt war.

Alles andere als farblos:
die Gäste vom **Tanzclub
Schwarz-Weiß Esslingen**



Die **Stepper** (o.) wurden trotz ihrer Tarnung auf der Bühne gesehen, wie die **Tänzer** (u.) gaben sie alles...





Tanzgäste und ein toller Tango... Sabine freut sich, dass alles so gut läuft (vl.)

Ein Höhepunkt war die Ehrung des **700. Mitglieds**. Athanasios, erst im Sommer 2010 den Squashern beigetreten, wusste von seinem Glück nichts und wurde unverhofft auf die Bühne geholt. Als gebürtiger Grieche wurde er von vier Nana Muscouris in Gestalt der Schorle Sisters zum Tanz eingeladen und bekam als kleine Überraschung einen Strauß überreicht.



Zum Schluss kamen dann nochmals **alle Künstler/innen** auf die Bühne. Brausender Beifall bezeugten den gelungenen Abend bevor DJ Ulf die Tanzfläche zum rocken brachte. Und wer nicht tanzen wollte, der hing an der Sektkarum, die mal wieder den Verkaufsrekord des letzten Jahres bei Weitem übertroffen hat. >



Der Wunsch nach einer größeren Festhalle wird daher immer größer. Jedoch sind bei einem Eintrittspreis von 6,- Euro incl. Essen große Hallen wie z.B. die Mercedesarena preislich nicht zu bekommen. Dazu noch ein abendfüllendes Programm mit großer Bühnentechnik und Tanz. Wo bekommt man das schon zu diesem Preis? Da wir ein Verein sind, möchten wir unseren Mitgliedern aller Abteilungen zu einem erschwinglichen Preis die Möglichkeit geben, sich einmal im Jahr bei gegelligem Beisammensein kennenzulernen. Profit ist nicht unser Ziel, sondern der soziale Faktor steht im Vordergrund. Unser Konzept scheint aufzugehen. Frauen und Männer aller Altersgruppen sind begeistert und berichten uns, dass sie sich

schon wochenlang vorher auf dieses Event freuen. Der Vorstand macht sich immer wieder Gedanken darüber, wie man das Platzproblem lösen kann, schließlich möchte man dem Wunsch nach einer größeren Halle nachkommen. Aber dann müsste man den Eintrittspreis erheblich anheben und die gemütliche Festatmosphäre ginge vermutlich auch verloren. Inzwischen sind wir dabei, Lösungen für die nächste NJF zu suchen. Für 2012 haben wir in S-Weilimdorf eine größere Halle gefunden, wobei wir auch dort keine 600 Gäste einlassen können (obwohl die Nachfrage durchaus in diesem Rahmen ist).

Merkt Euch schon mal vor: die nächste Neujahrsfeier findet *wahrscheinlich* am **Samstag, den 04. Februar 2012** statt!



Das haut alle vom
Hocker: **nach dem Pro-**
gramm wird getanzt!

Und hier geht's
gleich weiter...



Abseitz
Stuttgart e.V.
präsentiert die

DAS schwullesbische Bierzeltevent!



CHICKEN NIGHT **NO 12**

Am **So,**
25. Sept.

2011
ab

18.00
Uhr

Im **Göckelesmaier-Zelt**
auf dem Cannstatter Wasen, Stuttgart

 **Musik wieder**
von den **Grumis**



Special guests:



Foto: DigitalDesignTeam

Die
**Schorle-
Sisters**
(Bärenköniginnen
der Herzen)



Abschlussveranstaltung
des **7. Stuttgarter
Bärentreffens**

Nass war's

Winterwanderung 2011

Am 27. Februar schnürte ein Häuflein Unverdrossener trotz des nieseligen Wetters ihre Wanderschuhe und zogen aus, nicht das Fürchten, sondern *Weil der Stadt* kennen zu lernen.

Die angekündigte Strecke: „Schöne Wald- und Obstwiesenwege, tolle Landschaften und Ausblicke zwischen den noch kahlen Bäumen. Streckenverlauf mit Höhen und Tiefen, gutes Schuhwerk (je nach Tagesform sind die Waldwege evtl teilweise zu matschig, dann werden wir die Route ändern, was aber schade wäre. Rechnet mal mit allem!)“ Es WAR matschig, aber wir änderten die Route nicht. Zumindest nicht freiwillig.

Einmal verpassten wir eine Abzweigung und mussten mächtig Pioniergeist beweisen: es galt, eine nasse Böschung zu erklimmen, was ohne größere Verluste geschah. (Verlustig gingen nur alle Fotos dieser Aktion. Blöder Zufall.)

Danach endlich: der groß angekündigte und mit Spannung erwartete Hans-Fuchs-Gedächtnis-Pfad. (Recherche zu Hans Fuchs ergab übrigens nach wie vor keine Treffer.)

Nach ca 16 km reiner Strecke folgte eine verdiente Einkehr im inzwischen faschingsmäßig zünftig verwüsteten Weil der Stadt. Das Foto hatten wir in weiser Voraussicht und Erwartung von Schwund vor Wanderbeginn gemacht.

Wir danken allen, die dabei waren und freuen uns immer auf Tipps von euch, wo es sich zu laufen lohnt!

Amadeus und Simon



Gruppenbild mit **Kepler**, der alten Dame des Universalfaschings und fremden Kindern, von denen wir aber keine Süßigkeiten annahmen

Auf dem Hans-Fuchs-Gedächtnis-pfad gedachten wir nicht nur Hans Fuchs, sondern aller **Daheimgebliebenen**, besonders unserer Frauen.





NUR DER
VOLLE
EINSATZ
ZÄHLT!

Gestaltet
mit Herzblut.
Immer.



Simon Bosch
Gestaltung & Grafik
www.simonbosch.de

Bisher das Größte

WildWildSouth 2011

Nach einjähriger Vorbereitungszeit war es soweit. 600 Frauen und Männer aus ganz Europa strömten zu unserem Turnier. *Warum eigentlich WildWildSouth?* Vor 11 Jahren überlegten wir uns eine Namensgebung, die einprägsam und außergewöhnlich klingt. Wild sollte es sein und Vorurteile zur schwäbischen Provinz abbauen. Der Name war geboren und das passende Logo von Roger gepinselt. Welche Kreativität zum Erscheinungsbild in den Folgejahren im Spiel war, möchten wir Euch mit dieser Ausgabe präsentieren.



Nun zurück zum Turnierbericht... Eigentlich konnten wir es uns nicht erklären. Nachdem die Teilnehmerzahlen in den letzten Jahren rückläufig waren, im Übrigen auch bei anderen Turnieren, hatten wir anstatt der kalkulierten 400 schlussendlich ca. 600 Anmeldungen insgesamt. Die gestiegene Anzahl an Turnieren, Eurogames, Gay- und Outgames fast vor der Tür, hätten einen rückläufigen Trend erwarten lassen. Ein absoluter Rekord, der uns vor eine logistische Herausforderung stellte, zumal wir nur knapp 3 Wochen vorher die endgültige Teilnehmerzahl hatten.

Vor allem die private Unterbringung der vielen Gäste bereitete uns große Sorgen. Es entstand ein geordnetes Chaos, wobei wir nie den Überblick verloren. Im Grunde lief kaum was schief, im Gegenteil, die Rückmeldungen waren hinterher geradezu überschwänglich. Wir wollen aber nicht in Eigenlob verfallen, denn wir haben für unser Jubiläumsturnier im Jahre 2013 die Messlatte damit selber hoch gesetzt...



Zu jedem Turnier gehören natürlich auch Verletzte. Von gebrochener Nase beim Tennis bis zum Muskelriss beim Squash war die ganze Bandbreite vertreten. Aber das gehört nun mal zum Sport und war bei so vielen Teilnehmern/innen absolut die Ausnahme. Dies hielt die Leute nicht davon ab, abends zur Party ins Café Nil zu kommen. 800 Gäste wurden gezählt. Die Location kam grandios an und die Tanzflächen mit DJane Christine und DJ Dimitri war bis in späte Stunden immer voll. Trotz Zeitverschiebung waren die Gäste dann immer noch nicht zu müde, um den grandiosen Brunch im SI-Zentrum zu genießen, bevor sie mit einem tollen und neuen Eindruck der Gastfreundschaft unseres Provinzstädtles nach Hause fuhren. Nicht selten fiel der Satz: „Wir hatten ganz falsche Vorstellungen von Stuttgart!“

Wie die Eindrücke waren, könnt Ihr auszugsweise ungefiltert aus nachfolgenden Mails

erfahren. Besonders die erste Rückmeldung aus London solltet Ihr durchlesen...



„Liebe Schwimmerinnen und Schwimmer von Abseitz, ich bin Mori aus London, wer letztes Wochenende mit euch „8 Stunden Schwimmen“ geschwommen habe. Ich wollte euch danken, für solche eine schöne Zeit. Ich fand Jemand unglaubliche und super freundlich, und ich könnte nicht gehofft haben, mich so angenehm zu fühlen. Ich bin sehr überrascht, dass ich so weit geschwommen habe, weil vor dem Wettkampf mein Ziel nur 5,000m war! Ich wollte euch mit teilen, was ich gemacht habe... wenn ich mit euerem Wettkampf in Februar eingeschrieben habe, suchte ich für einen Grund. Wenn das Erdbeben und der Tsunami Japan ergeschlagen haben, hatte ich einen perfekten Grund gefunden. Ich bin in Japan geboren und wann noch jung, nach zum USA umgezogen - Japan ist deshalb sehr nah zu mir. Also, ich habe zu meinen Freunden geschrieben, mich auf jedem meter zu betreuen. Meine Freunde und Kollegen haben also mich betreut. Nach dem Wettkampf habe ich kalkuliert und ich habe mit meiner persönlichen Einlage, über US\$10,000 beschafft!!!! Ich wollte euch wieder danken für eine schöne Gelegenheit anzubieten. Vielen Dank wieder für euere unterstützung. Jedes Mal, wenn ich heraus dem Bad gekom-

men bin, war es sehr schön ein Lächeln von euch zu sehen.

Mori

(Brief gekürzt, aber auch der Rest war positives Feedback.)

Hallo Ihr lieben Stuttgarter, vielen lieben Dank für Eure Gute Organisation , es war eine ganz besondere Erfahrung solch eine lange Distanz zu schwimmen und vielen Dank für Eure tolle Gastlichkeit, wünsche Euch einen tollen Sommer und hoffe wir sehn uns zum Weihnachtsturnier in Frankfurt, viele Grüße, Maik

lieber clint, vielen dank für ein vorzüglich organisiertes und locker-entspanntes turnier. herzlich, thomas

Hi Clint, this is Dino from Zagreb. Could you send me those photos from the medals ceremony if you have them? Thanks. P.S. Thank you once more for the great time, and nice tournament. Dino



Bonjour André, Je voulais vous remercier d'avoir organisé le tournoi de squash ce week-end que j'ai beaucoup aimé. Bonne ambiance, good crowd, bonne nourriture, bien organisé et ville très sympathique. Je te promets que l'année prochaine, nous viendrons en plus grand nombre, je vais tanner (embêter) tout le monde pour qu'ils viennent et je vais même essayer de convaincre les nanas de venir avec nous. Fais une grosse bise Amicalement Frédéric

Bisher das Größte

WildWildSouth 2011

Der Erfolg des Turnier hing aber nicht vom Randprogramm ab, sondern von der Qualität der einzelnen Sportveranstaltungen!

Nachfolgend Berichte und Ergebnisse der einzelnen Abteilungen. Leider lagen bis zum Redaktionsschluss nicht alle Ergebnisse und Berichte vor. Deshalb nur ausschnittsweise:

Fitness Workshops

Nach anfänglichen musik-technischen Schwierigkeiten floss der Schweiß letztendlich doch in Strömen: Sei es beim Rückenfit oder Bodytoning, Latin-Aerobic oder Mixed Impact, klassischem oder 3/4-Step: Der Flow stimmt...



Step, Aerobic & Yoga: bei den vielfältigen Fitnessworkshops kommt jeder auf seine Kosten



Badminton

Damen Einzel:

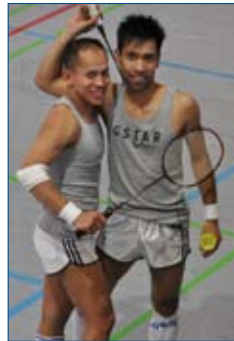
1. Elena Marino (Abseitz Stuttgart)
2. Gerrit Bopp (Abseitz Stuttgart)
3. Mareike Reichle (Abseitz Stuttgart)

Damen Doppel C:

1. Viola Dierenbach / Mareike Reichle (Abseitz Stuttgart)
2. Julia Zappe / Zohra Toumia (Amazonen München)
3. Mareike Scholz / Cécile Braun (Abseitz Stuttgart)

Damen Doppel B:

1. Gerrit Bopp / Elena Marino (Abseitz Stuttgart)
2. Heike B. / Tanja H. (Amazonen München)
3. Uta Bernard / Simone P. (Weiberkram Düsseldorf)



Frauenvolleyball

Ballsportlerinnen beim WWS-Damen-Volleyball-Turnier: Untrainiert landeten die Ballsport-Mädels als Netzagentinnen einen Überraschungserfolg.

Verstärkt durch die beiden Frankfurterinnen Andrea und Isabell holten sie sich im C-Level Silber. Ganz knapp gescheitert gegen das später siegreiche Team wäre sogar fast Gold drin gewesen. Bei nächster Gelegenheit werden Elke, Eva, Vera und Heidi sicher wieder aktiv werden.



Männervolleyball

Weit über hundert Spieler in 15 Mannschaften nahmen am Volleyballturnier der Herren teil. An einem ereignisreichen Tag in der Freiburger Sporthalle gab es viele spannende Begegnungen bei durchweg entspannter Stimmung. Kühlpacks und Schmerzsalbe konnten dieses Jahr glücklicher Weise im Koffer bleiben. Lobenswert hervorzuheben ist, dass sich die Stuttgarter Teams als gute Gastgeber erwiesen haben. Dies betrifft insbesondere die Platzierungen, denn fast alle Medaillen gingen an unsere Gäste. Nur ein Satz Bronzemedailien blieb bei den Baggerboyz in Stuttgart. Zwischen Sport und Party haben wir uns mit leckeren schwäbischen Spezialitäten in der „Alten Hupe“ gestärkt. Ein extra Dankeschön ist es wert, dass der Wirt für uns sogar seinen Ruhetag geopfert hat.

Neben vielen schönen Erinnerungen bleibt uns auch ein Paar vergessener Sportschuhe. Wir denken an einen Eintrag ins Guinness Buch der Gerüche. Hier die Endstände in den drei Levels:

B+

1. Vôlei United
2. French Sausages, German Frogs
3. Mannemer Volley Dolls
4. Space Invaders (Paris)
5. Ballstars (Düsseldorf)
In Team (Stuttgart)

B-

1. Abercrombies
2. Rosa Panther Nürnberg
3. Glossy Züri
4. Blockbusters (Stuttgart)
5. Paradiesvögel Jena



dienstags partnertag 2 für 1
donnerstags jungs
bis 30 € 7.-
erster freitag / monat
SAUNA - CLUBBING
letzter freitag / monat
BÄEREN

VIVA SAUNA
VIVASAUNA.DE

täglich 14-24 h, freitag+samstag - 02 h
70182 stuttgart charlottenstrasse 38

C

1. Bavaria Rosé (München)
2. Mainball (Frankfurt)
3. Baggerboyz (Stuttgart)
4. Paradiesvögel Jena

Frauenfußball

Erstmals war ein reines Frauenmannschaftsturnier beim Wild Wild South am Start. Der Siegerpokal ging an die schwäbisch-badische Freizeitmannschaft FC Grätsche 03.

Stuttgart/West – Packende Zweikämpfe, viel Schweiß und jedemeinge Spaß war dem Zuschauer in der Turnhalle West geboten.

Mit von der Partie waren Mannschaften aus Österreich, Hamburg und Stuttgart. Insgesamt sechs Mannschaften kämpften um den Sieg. Einige hatten gleich zwei Mannschaften ins Rennen geschickt.

Das Finale und das Spiel um den dritten Platz konnte erst im Siebenmeterschießen entschieden werden. Am Ende gewannen die Favoriten FC Grätsche 03 vor Wien II. Den dritten Platz ergatterten sich die Hamburgerinnen. Fortuna I (die Abseitzmannschaft) landete auf Rang vier. Den fünften Platz teilten sich Wien I zusammen mit Fortuna II. „Für alle Mannschaften stand der Spaß am Spiel im Vordergrund“, so eine Spielerin nach dem Turnier. „Wir wurden so herzlich von den Stuttgarter Fußballerinnen empfangen, die Verpflegung während des Turniers war top - vor allem der Kasten Bier in der Umkleidekabine!“

Doch war die Puste der Mannschaften nach dem anstrengenden Turniertag noch lange nicht zu Ende. Gemeinsam stieß man nach dem Spiel im Sarah auf den erfolgreichen Tag an und wer nicht zu müde war ging am Abend noch ins Café Nil. Resümee der Spielerinnen „Die Stimmung während des gesamten Wochen-

endes war erstklassig und unvergesslich.“

Noch nach dem Turnierwochenende kamen Mails zum Turnier bei uns rein: „Das stuttgarter Turnier hat bei uns fast schon einen Kultstatus erreicht. es ist aus dem Stoff der Legenden gemacht :-)) jedenfalls unvergesslich sportlich und lustig, genau wie Fussball sein sollte.“ So die Stimmen aus Österreich. Aufgrund des großen Erfolgs ist bereits eine Wiederholung beim nächsten WWS geplant. Zum Schluss bedanken wir uns bei allen Sponsoren und Helfern, ohne die die Ausrichtung eines solchen Turniers nicht möglich gewesen wäre!

Männerfußball

Ergebnisse:

1. Friends Prague
2. Wildboys Karlsruhe
3. Hot Shots Köln - Team 1
4. Ballboys Stuttgart - Team 1
5. SC Aufruhr Bochum
6. BoGa Calcio Bologna
7. Streetboys München
8. Hot Shots Köln - Team 2
9. Ballboys Stuttgart - Team 2
10. Frankenbolzer Nürnberg

Es fehlt noch ein Gruppenfoto mit Pokal? Umblättern!





Ta-daaaaa!

Ringen

Gewichtsklasse 1 (bis 68 kg)

1. Krzysztof Dobrowski-Onclin, Tjigerte Amsterdam
2. Christian Siegloch, Abseitz Stuttgart
3. Marcel Morf, Ringerpoint Zürich
4. Gerd Brümmer, Frankfurt

Gewichtsklasse 2 (bis 74 kg)

1. Bruno Aregger, Ringerpoint Zürich
2. Frank Wohlrath, Rosa Panther Nürnberg
3. Jeroen Tan, Tjigerte Amserdam

Gewichtsklasse 3 (bis 80 kg)

1. Carlo Simone, Abseitz Stuttgart
2. Gotthard Harlacher, Abseitz Stuttgart
3. Jürgen Zielke, Abseitz Stuttgart

Gewichtsklasse 4 (bis 84 kg)

1. Marco Schön, VfB Friedrichshafen
2. Giovanni Simonetta, Stuttgart
3. Jörg Binder, Stuttgart
4. Ludger Wahl, Fulda

Schwimmen

Auch dieses Jahr organisierte die Schwimmabteilung im Hallenbad Plieningen wieder ein 8-Stunden-Schwimmen im Rahmen des Wild-WildSouth-Turniers. In acht Stunden galt es, eine möglichst lange Distanz zu schwimmen: nicht Geschwindigkeit, sondern die Ausdauer und strategische Kräfteinteilung waren entscheidend.

Die Wertung des Turniers wurde etwas verändert, ab zwei, sechs bzw. zehn Kilometern gab es Bronze, Silber bzw. Gold. Dies führte dazu, dass alle Teilnehmer neben ihrer Urkunde auch noch eine Medaille mit nach Hause nehmen durften. Die neue Wertung hatte aber auch zur Folge, dass die Schwimmer längere Distanzen zurücklegten als vor zwei Jahren, im Durchschnitt knapp zehn Kilometer. Die 27 Schwimmerinnen und Schwimmer kamen dann zusammen auf insgesamt 260 Kilometer! Dieses Jahr kamen die Schwimmerinnen und Schwimmer aus Frankfurt, Hamburg, Norwegen, den USA und aus Stuttgart. Mit 16,25 km wurde Martin Erster, gefolgt von Moriaki und Schassi auf dem zweiten und dritten Platz.

Im Anschluss an das 8-Stunden-Schwimmen gab es dann noch eine Prosecco-Fun-Staffel, eine 4 x 50m-Freistil-Staffel, bei der vier am anderen Ende des Beckens aufgestellte Gläser Prosecco leergetrunken werden mussten. Als Preis gab es hier Prosecco, doch der Gewinn hielt nicht lange – nach der Siegerehrung wurde der Prosecco bereits in der Dusche leergetrunken.

Von Moriaki (2.Platz) bekamen wir nach dem Turnier eine unerwartete Mail: Moriaki ist japanischer Abstammung und hat mit Hilfe von Sponsoren und Unterstützern für jeden geschwommenen Kilometer Geld für die Opfer der japanischen Naturkatastrophe gesammelt

und so sind am Ende \$10.000 zusammengekommen!

Alle Schwimmer haben viel Ausdauer gezeigt und nach so viel Anstrengung blieben natürlich auch Muskelkater und Schmerzen nicht aus. Nach dem Wettkampf haben wir uns zum gemeinsamen Essen im Amadeus getroffen. Ein großer Dank geht an alle Helferinnen und Helfer aus unseren Reihen, an die Verantwortlichen des Hallenbads Plieningen und an das vierköpfige Organisations-Team unserer Abteilung.

Name	Strecke (m)	Bahnen
Martin S.	16.250	650
Moriaki	15.250	610
Schassi	15.200	608
Christian	15.000	600
Joerg	12.000	480
Maik	12.000	480
Marius	11.800	472
Boris	11.000	440
Frank	11.000	440
Ruth	11.000	440

Die Plätze 8, 2, 1 und 3 haben gut lachen – vor oder nach der **Prosecco-Staffel**?



Martin N.	10.550	422
Andreas K.	10.050	402
Simon	10.000	400
Markus	10.000	400
Thorsten	10.000	400
Roger	10.000	400
Martin P.	8.000	320
Sabine	7.700	308
Andreas H.	7.500	300
Peter	7.000	280
Tobias	6.000	240
Dagmar	6.000	240
Hanjo	5.700	228
Yoshi	5.100	204
Uwe	5.000	200
Hristo	5.000	200
Reinhard	4.650	186

Sportschiessen

Klein aber fein – gute Laune und beste Stimmung beim Turnier der Sportschützen auf der Schiessanlage der Allianz in Stuttgart-Vaihingen! Zugegeben: wir waren eine relativ kleine Gruppe. Dennoch dauerten unsere Wettkämpfe von 10.00 Uhr morgens bis 14.45 Uhr nachmittags. Mit Kaffee und Kuchen, Butterbrezeln sowie bergeweise liebevoll von Christa zubereiteter Häppchen und Schnittchen war auch die Verpflegung so richtig gut auf der Schiessanlage. Ein paar von uns gingen auf Leistung und sportlichen Erfolg; einige andere sahen es locker und wollten „einfach nur mal dabei sein“ und „just for fun“ schießen. Dass dabei teilweise super Ergebnisse erreicht wurden, war schon ein toller Nebeneffekt. Vor allem unsere Damen waren wieder topp! Sonja (Luftpistole) und Heike (Luftgewehr) schossen gar persönliche Bestleistungen und Christina erwies sich als wahres Naturtalent. Die Ergebnisse:



Luftpistole

Dameneinzelwertung:

- | | |
|---------------------|-----|
| 1. Sonja Schultheiß | 354 |
| 2. Christina Ankele | 255 |
| 3. Tanja Günther | 203 |

Herreneinzelwertung:

- | | |
|--------------------------|-----|
| 1. Marc Oliver Stümpflen | 348 |
| 2. Frank Schiele | 266 |
| 3. Johannes Schick | 252 |
| 4. Herbert Burgermeister | 240 |

Funscheibe Luftgewehr/Luftpistole

Am erfolgreichsten beim Schiessen auf die Fun- und Glücksscheibe war Sonja. Den zweiten Platz teilten sich Herbert und Christina. An dieser Stelle noch einen herzlichen Dank an Christa Schultheiß für die charmante und liebevolle Siegerehrung mit Pokalübergabe!



Squash

Zum ersten Mal präsentierte sich Squash beim WWS. Aus den Niederlanden, aus Frankreich, der Schweiz und Deutschland fanden 32 TeilnehmerInnen den Weg zu dieser Premiere nach Stuttgart. In insg. 4 Levels begann am Samstagmorgen das Spiel um die Medaillen. Bereits in der Vorrunde waren in den 6 Courts interessante und spannende Spiele zu sehen und so mancher Schweißtropfen wurde dabei vergossen. Zwei verletzungsbedingte Ausfälle schwächten das Starterfeld in der Gruppe D noch am Vormittag - ein kleiner Wermutstropfen an einem ansonsten stimmigen Wettkampftag. Vom Team des Vitadroms in Feuerbach bestens mit einem leckeren Pastabuffet versorgt und dadurch gut gestärkt wurde am Nachmittag in den KO-Spielen der Hauptrunde von den TeilnehmerInnen und Teilnehmern nochmal alles gegeben. Mit dem A-Finalspiel ging dann am frühen Abend die Squashpre-

Scharf essen hilft offensichtlich beim scharf zielen...

Luftgewehr

Dameneinzelwertung:

- | Name | Ringe |
|---------------------|-------|
| 1. Tanja Günther | 375 |
| 2. Heike Hiebenthal | 299 |
| 3. Christina Ankele | 212 |

Herreneinzelwertung:

- | | |
|--------------------------|-----|
| 1. Marc Oliver Stümpflen | 364 |
| 2. Dirk Diesing | 355 |
| 3. Johannes Schick | 342 |
| 4. Frank Schiele | 119 |

miere beim WWS erfolgreich zu Ende – zufriedene Gesichter reihum.

Eine kleine Überraschung gab es für die TeilnehmerInnen noch zum Abschluss. Neben den Medaillen für die SiegerInnen erhielt jede/jeder TeilnehmerIn bei der Siegerehrung als kleine Erinnerung eine selbstgebackene Medaille aus schwäbischem „Gutslesteig“.

Bei einem gemeinsamen Abendessen wurde der Turniertag nochmal ausführlich analysiert bevor die müden Muskeln bei der WWS-Party eine Lockerung der besonderen Art erfahren durften.

Die **guten** ins Kröpfchen, die **harten** ins Trophäenregal. Oder natürlich andersrum... wer's mag!



Level D:

- 1: Marc Bertenbreiter, Abseitz Stuttgart
 - 2: Gertraud Johné, Abseitz Stuttgart
 - 3: Manuel Terranova, Abseitz Stuttgart
- Trostrunde: Christine Wroblewski, Abseitz Stuttgart

Level C

- 1: Christian Krause; Cologne Exhotballs, Köln
 - 2: Jürgen Held; Abseitz, Stuttgart
 - 3: Bernd Hoffmann; Cologne Exhotballs, Köln
- Trostrunde: Alexis Richard; Les Petites Frappes, Paris

Level B

- 1: Erik Lemmen; Niederlande
 - 2: Frederic Bouhet; Les Petites Frappes, Paris
 - 3: Michael D.; Cologne Exhotballs, Köln
- Trostrunde: Roland Metzger; Abseitz, Stuttgart

Level A

- 1: Urs Borbach; Gay Sport Zürich
- 2: Stefan Kraushaar; SC Janus, Köln
- 3: Raymond Schulz; SC Janus, Köln

Tennis

Tennis extrem: „Drama Baby, drama!“ Unter diesem Motto schien das Tennisturnier im Rahmen der WildWildSouth-Veranstaltung 2011 zu stehen. Krankheit, Verletzung, herbe Klatschen (alleine drei „Brillen“, d.h. in der Tennissprache die Höchststrafe mit 6:0 und 6:0) oder dreistündige Marathonmatches: Extreme waren das einzig Normale in der Tennishalle Kornwestheim an zwei wunderschönen März-Tagen.

Im Gegensatz zu den anderen Sportarten durften die Tennisspieler schon einen Tag früher ihre trainierten Körper bewegen. Das ursprünglich 20 Spieler umfassende Feld reduzierte sich allerdings schon vor dem ersten

Ballwechsel. Besonders die Stuttgarter Delegation war am Teilnehmerschwund beteiligt, da einer von ihnen aufgrund einer fiebrigen Erkältung das Bett hüten musste und sich ein weiterer Abseitz-Spieler in seiner ersten Partie selbst KO schlug, indem er die eigene Nase mit seinem Schläger traf, statt auf den Ball zu dreschen.

Besonders erfreulich war jedoch die Teilnahme von zwei Spielerinnen, die es sich nicht nehmen ließen, den Herren der Schöpfung das Fürchten beizubringen.

Der ungefährdete Turniersieg ging an den kroatischen Spieler Dino Krajl. Vor zwei Jahren nahm er noch am Volleyball-Turnier teil. Diesmal hat er sich für das Spiel mit der kleinen Filzkugel entschieden und fegte alle Gegner in glatten Zweisatz-Matches vom Platz. Das Finale gewann er mit 6:3 und 6:2 gegen Christian Ehrl aus Frankfurt.

Abgesehen davon ging es jedoch hoch her. Alleine drei der ersten vier Partien am Freitag gingen über jeweils drei Stunden. Für manchen Spieler, der seine erste Runde und auch gleich das erste Trostrundenmatch verlor, war das Turnier leider schon zu Ende, noch bevor es zur Akkreditierung ging. Das hielt die Gäste aus Nürnberg, München, Frankfurt, Hannover, Zagreb und Basel aber nicht davon ab, Stuttgart zu erkunden, sich auf den Partys zu amüsieren oder einen ordentlichen Happen zu essen. Neun hungrige Spieler genehmigten sich am Freitagabend noch kulinarische Köstlichkeiten vom feinen Basilikumrahmsüppchen über eine herzhaft Filetpfanne bis zum cremigen Mousse au chocolat in einem Cannstatter Restaurant.

Frisch gestärkt und mit manch Ziehen und Zwicken in Armen, Beinen und in der Gesäßregion ging es am Samstag in die Halbfinals und Finalsiege der Haupt- und Trostrunde.

Stephan Walddörfer rettete die Ehre der Abseitzler. Er verlor zwar sein Halbfinale gegen Christian Ehrl nach zähem Ringen in drei Sätzen, sicherte sich aber ebenso eine Bronzemedaille wie Frank Janda aus Hannover, der gegen Dino Krajl ohne Chance war. In der Trostrunde setzte sich Clint Metzger im Halbfinale nach rund drei Stunden gegen den Schweizer Vertreter Thomas Heuer durch und traf im Finale auf Tina Boch, die Elmar Heusinger aus Frankfurt nach ebenfalls drei Sätzen in die Schranken wies. Und auch dieses Finale ging über die volle Distanz. Am Ende hatte das vermeintlich schwache Geschlecht die größeren Reserven und so sicherte sich Tina Boch die Trostrunden-Medaille mit einem 5:7, 6:4 und 6:0-Sieg.

Der Pächter der Tennishalle stiftete zusätzliche Preise in Form von Tennisbällen und Griffbändern. Dafür und für die unkomplizierte Abwicklung geht ein großes Dankeschön an Miki Stagl von der Tennishalle Kornwestheim. Allen Beteiligten hat es sehr viel Spaß gemacht. Es war eine runde Veranstaltung mit viel Spaß, Spannung und Dramatik, spielerischen wie kulinarischen Höhepunkten und einer Truppe, die auch untereinander sehr gut harmonierte. Wir freuen uns schon jetzt auf das nächste Turnier.

Germany's next Steffi Graf: unsere Drama-babys haben alle das Finale erreicht und gut überstanden



Wollmilchsau

Ich bin Experte für leicht verständliche
Präsentations- und Schulungsunterlagen

Wenn Inhalte schneller und besser
verstanden werden, bedeutet das:

- ... **Kürzere Besprechungen**
- ... **Effizientere Schulungen**
- ... **Zufriedenere Kunden und
Mitarbeiter**

Die einen Menschen denken eher
kreativ, die anderen eher logisch.
Als Grafikdesigner und Betriebswirt
habe ich das Talent, beide Denk-
weisen zu kombinieren und kann
so auch die komplexesten Themen
leicht verständlich darstellen.

*Eben Gestaltung**Mit**Denken.*





o: Während die Männer noch **warten**, machen sich die Damen schon mal **warm**!
l: **Nathan**
u: Jetzt **so hoch**!
ur: Das große **Krabbeln**



Feldenkrais und Tanz mit Natan Gardah

Es war der zweite Workshop mit Natan zu Feldenkrais und Tanz – schön, dass einige TeilnehmerInnen vom ersten Treffen 2010 wieder mit dabei waren.

Die Bewegungsart Feldenkrais ist einfach jeder/jedem zu empfehlen, der sich beweglich halten will. Egal, wer welche Sportart betreibt, egal wie alt/jung, egal wie fit: Nach 2 Stunden Feldenkrais fühlt man/frau sich noch besser! Ihr könnt auf den Bildern gut sehen: Ruhe, Bewegung, Entspannung, Anspannung, Beobachten und Plaudern: Alles hatte Platz und Raum. Und dass wir auch noch unsere Erinnerungen an' s Krabbeln als Baby aktivieren konnten, war sicher nur eine der gemachten Erfahrungen...

Da die meisten von uns dann gleich beim Teil 2 „Movement-Tanz“ mit machten, war es absolut gut, schon warm und beweglich zu sein, denn jetzt ging es an unsere Kondition. Die Buschtrommeln teilten im Nachhinein mit: Muskelkater war zu verspüren, aber positiv im Sinne: „Sollte mehr tun, gut den Körper mal wieder zu spüren, hat Spaß gemacht, mehr davon...“

S'war schön mit Euch! Roswitha

Nordic Walking

... ist ja bekanntlich eine All-Wetter-Sportart. Und so ließen sich 11 Nordic-Walking-Interessierte vom Regen am Morgen nicht abschrecken und kamen zum Workshop in die Cotta-Schule. Unsere Trainerinnen Gabi und Sonja ließen uns für die erste praktische Übung in der Turnhalle unsere Turnschuhe ausziehen und in Socken über den Hallenboden gehen – damit sollten wir uns das „natürliche“ Gehen bewusst machen.

Einige TeilnehmerInnen hatten schon Walking-Erfahrung und eigene Stöcke dabei, andere wollten das Gehen mit bzw. ohne Stöcke ausprobieren. Und so ging es nach dieser kurzen, aber sehr hilfreichen Theorie-Einheit ins Freie – der Regen hatte aufgehört.

Unsere Trainerinnen Gabi und Sonja unterstützten unsere ersten Walk-Versuche mit humorvollen Korrekturen und gaben uns nützliche Tipps (Gullys und andere Löcher im Boden meiden, da die Stöcke stecken bleiben könnten; richtiger Stockeinsatz beim Treppesteigen, „Charlie-Chaplin-Schritte“ beim Bergabwärts-Gehen, gerade Armführung und aktiven Schulter-/Armeinsatz u.v.m.). Einige Dehnungsübungen beendeten den Workshop. Viel Spaß hat es gemacht und es war ein tolles Gefühl, sich an der frischen Luft zu bewegen. Die TeilnehmerInnen kamen aus ganz unterschiedlichen Abteilungen, so diente der Workshop auch dem abteilungsübergreifenden Kennenlernen. Vielen Dank an die beiden Trainerinnen!

Die Nordic-Walking-Gruppe hat auch schon ihr regelmäßiges Training begonnen und freut sich auf neue Mitwallerinnen und -walker, gerne auch EinsteigerInnen. Wir walken wechselnde Strecken im Schlosspark.



► Auf die Plätze...!

Training: montags

Wann: 18:30 - ? Uhr

Wo: vor dem Eingang zum Mineralbad Berg (U-Bahnhaltestelle Mineralbäder, Parkhäuser Leuze oder Berg)

Kontakt: Sabine:
► nordic@abseitz.de

CSDERÖFFNUNGSGALA

STARTSCHUSS IN DEN CSD 2011



CHRIS KOLONKO



EDLESCHNITTCHEN



ROBERT KREIS



HOMORISTEN



FRL. WOMMYWONDER



DAVID PEREIRA



GLAMOUROSE SHOWMOMENTE FÜR JEDEN GESCHMACK:
KABARETT - COMEDY - ENTERTAINMENT - MUSIK - AKROBATIK - TRAVESTIE - U.V.M.

Christopher Street Day

CSD
STUTTGART



SAMSTAG, 23. JULI 2011
CARL BENZ ARENA, NECKARPARK

Einlass & Roter Teppich: ab 18:00 Uhr | Showbeginn: 19:30 Uhr
Karten sind erhältlich zu 25, 32, 39 und 46 EUR, zzgl. Gebühren
Tickets: 0711 2 555 555 od. www.csd-stuttgart.de/gala

CINEMAXX
germanwings

prj
OF THE NIGHT

blu

PRINZ

wohnung+haus

Address
Putzacher

MWM

East
Service

LUX

Wir machen mit!
Bist du dabei?

Generation Zukunft

Stuttgarter CSD 2011

Vom 22. bis 31. Juli 2011 ist das Hauptstädtle wieder in schwullesbischer Hand: Der CSD beginnt wieder mit einer Programmwoche, bei der wir diesmal auch vertreten sind. Ein paar unserer Abteilungen haben etwas auf die Beine gestellt, das über das normale Training hinausgeht. Hier die Termine:

Mo., 25. 07.: Männervolleyball

Mitmachtturnier, bei dem jeder Interessierte gerne reinschnuppern kann.

20:15 - 21:45 Uhr

Kepler-Gymnasium, Ecke Daimlerstr. 8 / Schmiedenerstr.

Infos: volleyball@abseitz.de

Mi., 27. 07.: Fit & Fun-Frauen-Ballsport-Gruppe

Schnuppertrainingsstunde für jede Interessentin.

18:45 - 20:15 Uhr

Sporthalle Vogelsangschule, Seyfferstr. 77, Stgt-West

Infos: frauenballsport@abseitz.de

Do., 28. 07.: Tanzen

Latin-Tanzworkshop, für jede/n offen.

Bei Interesse einfach vorbeikommen.

19:00 - 20:30 Uhr

Theaterakademie Stuttgart, Fuchseckstr. 7, Bühnensaal 1. OG

Infos: tanzen@abseitz.de

Der Höhepunkt

wird natürlich wieder das eigentliche CSD-Wochenende mit großer politischen Parade am Sa, 30.7. und der Hocketse am So, 31.7. An beiden Tagen möchten wir gern wieder sichtbarer sein als die letzten Jahre. (Da waren viele unserer Mitglieder auf zeitgleich stattfindenden Turnieren, so dass die Zicken und CheerluderS uns quasi vertraten.) Vielleicht schaffen wir diesmal wieder eine große, zusammenhängende Gruppe?!

Geplant ist die *Paradeteilnahme mit einem Lkw und einer großen Fußgruppe*. Wer möchte, kann sich natürlich gerne anschließen. Wer als Gruppe teilnehmen möchte, sollte sich bitte unbedingt im Mai bei mir melden, damit wir das Musikprogramm zusammenstellen können.

Ausserdem möchten wir einmal wieder allen Teilnehmer/innen ein *T-Shirt mit aktuellem CSD-Vereins-motto* zukommen lassen. (Mehr dazu, wenn die Planungen weiter sind.) Wer also absehen kann, dass er / sie mitgeht und eines haben möchte: bitte mit Wunschgröße melden!

Am Sonntag planen wir wieder unseren Info-stand, der letztes Jahr ein großer Erfolg war. Auch *Auftrittswünsche bei der Hocketse* gebe ich gerne gesammelt weiter.

Ideen, Helfer, Sponsoren etc: bitte alle zu mir! Noch ist das Projekt „Generation Zukunft“ eine große Gedankenspielwiese, auf der jeder willkommen ist!

Simon: veranstaltungen@abseitz.de

Thekendienste



Jeden Monat hat Abseitz als Mitglied der **Weissenburg Stuttgart** einmal dort Thekendienst. Das ist normalerweise am *zweiten Dienstag im Monat*, jeweils von 19. - 23.00 Uhr. Unsere Servicekräfte sind natürlich gut trainiert, ihr könnt sie also ruhig etwas zum Schwitzen bringen!

An diesen Terminen freuen sich folgende Abteilungen über Gäste:

- 11. Jan. 2011: Tanzen
- 08. Feb. 2011: Badminton
- 09. März 2011: Frauenfußball
- 12. April 2011: Graysports
- 10. Mai 2011: Tennis
- 14. Juni 2011: Step Aerobic
- 12. Juli 2011: Squash
- 09. Aug. 2011: Schwimmen
- 13. Sept. 2011: Yoga
- 11. Okt. 2011: Frauenballsport
- 08. Nov. 2011: Männerfußball
- 13. Dez. 2011: Ringen

Eines für alle!



**lesbisch - schwul
ehrenamtlich
nicht kommerziell**

Öffnungszeiten Cafe:

Mo.-Fr. 19.00-22.00, Do. ab 17.00
Sa. frei für private Feiern
So. und Feiertage: 15.00 - 22.00

Weissenburg e.V. • Weissenburgstr. 28a • 70180 Stuttgart
☎ 0711 / 640 44 92/4 • www.zentrum-weissenburg.de



6. Stuttgarter LebenSlauf

Grußwort der Schirmherrin

Liebe Organisatorinnen und Organisatoren, liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer des 6. Stuttgarter LebenSlaufs,

ich freue mich sehr, dieses Jahr die Schirmherrin des Stuttgarter LebenSlaufs zu sein und sende Ihnen meine herzlichen Grüße. Schon zum sechsten Mal veranstaltet der Sportverein Abseitz e.V. diesen karitativen Lauf, der nur dank zahlreicher ehrenamtlicher Unterstützung möglich ist.

An der wachsenden Zahl der LäuferInnen merkt man, dass der LebenSlauf allmählich zu einer festen Größe in Stuttgart geworden ist. Der Erlös geht auch dieses Jahr an die Aids-Hilfe Stuttgart, die seit den 80er Jahren die wichtigste Anlauf- und Beratungsstelle zum Thema HIV und Aids in Stuttgart ist. Wie viele soziale Einrichtungen ist die Aids-



Hilfe auf jeden Euro Spende angewiesen, um ihre wichtige Arbeit und Angebote im Bereich Prävention, Beratung und Betreuung von Betroffenen erfolgreich weiter zu führen.

Für das ehrenamtliche Engagement und den Einsatz aller Beteiligten, die zum Gelingen des LebenSlaufs beitragen, möchte ich Ihnen ganz herzlich danken. Besondere Anerkennung an die VeranstalterInnen von Abseitz e.V., die mit ihrem unermüdlichen Einsatz und ihren vielen HelferInnen seit Jahren maßgeblich zum Erfolg dieses LebenSlaufs beitragen und ihn ermöglichen.

Ich wünsche nun allen Läuferinnen und Läufern viel Spaß und vor allem Ausdauer beim 6. LebenSlauf.

Brigitta Lösch, MdL

 **Abseitz
Stuttgart e.V.** präsentiert den

6. Stuttgarter LebenSlauf

zu Gunsten der AIDS-Hilfe Stuttgart e.V.



Am **Sonntag, 11. September 2011, 11:00 Uhr**

Start & Ziel: Johann-Friedrich-von-Cotta-Schule

Teilnahmegebühr: 10 Euro

Registrierung und Nachmeldung ab 09:30 Uhr

Weitere Informationen und Voranmeldung

auf www.stuttgarter-lebenslauf.de

oder unter organisation@stuttgarter-lebenslauf.de